

Aspectos Gerais da Hemocromatose e Suas Implicações

General Aspects Of Hemochromatosis And Its Implications

Talita de Souza Escaquette, talita_escaquette@hotmail.com

Resumo

Doença é uma alteração biológica do estado de saúde de um ser (homem, animal, etc.), manifestada por um conjunto de sintomas perceptíveis ou não. Hemocromatose é uma doença hereditária (adquirida dos genes maternos e/ou paternos, passados de geração a geração) caracterizada por uma absorção exagerada de ferro. Seus sintomas dividem-se em dois grupos, sendo que no primeiro, os sintomas são precoces e se descobertos e tratados podem curar o indivíduo, dentre os sintomas se destacam a fadiga e o desconforto abdominal acompanhados de ações discretas das enzimas hepáticas, as transaminases. Já o segundo grupo se dá pelos sintomas tardios os quais se destacam impotência sexual, diabetes, hiperpigmentação da pele, artrite e cirrose hepática. Alguns destes sintomas como, por exemplo, a cirrose hepática e a diabetes são irreversíveis, todavia se tratados melhorarão, mas não se revertem completamente. O diagnóstico pode ser feito através do exame de sangue e o tratamento fazendo a extração de ferro através de sangrias ou flebotomias, podendo ser intensivo no qual deverá ser feito com flebotomias de 400 a 500 cc de sangue uma vez por semana enquanto a ferritina for > 20ng/ml e o hematócrito > 35%; ou de manutenção, 3 a 4 vezes por ano com flebotomias de 400 cc durante toda a vida. Para tanto é importante conhecer mais a fundo essa doença e ter conhecimento de suas causas e sintomas para buscar ajuda médica imediata, e de extrema importância dar informações aos médicos que irão fazer um diagnóstico mais preciso e rápido.

Palavras – chave: *Doença. Hemocromatose. Flebotomias*

Abstract

Disease is a biological alteration of the individual (human, animal, among others) health state expressed by a set of symptoms that can be perceived or not. Hemochromatosis is an inherited disease (acquired maternal genes and / or paternal, passed from generation to generation) characterized by excessive iron absorption. Its symptoms are divided into two groups, with the first, the symptoms are early and if discovered and treated can cure the individual, from the symptoms stand fatigue and abdominal discomfort accompanied by discrete actions of liver enzymes, transaminases. The second group is characterized by late symptoms which stand impotence, diabetes, skin hyperpigmentation, arthritis and liver cirrhosis. Some of these symptoms such as, for example, hepatic cirrhosis and diabetes are irreversible, however, may become better if treated, but not completely reversed. The diagnosis can be made through examination of blood and the treatment making the extraction of iron by bleeding or phlebotomy may be intensive in what should be done with phlebotomy 400 to 500 cc of blood once a week while the ferritin is > 20 ng/ml and a hematocrit > 35%; or maintenance, 3 to 4 times per year with phlebotomy of 400 cc throughout life. Therefore, it is important to know deeper into this disease and know its causes and symptoms to seek immediate medical help, and extremely important to provide information to physicians that will make a more accurate and faster diagnosis.

Keywords: *Disease; Hemochromatosis; Phlebotomy*

1. INTRODUÇÃO

Com a correria do dia a dia as pessoas acabam se alimentando mal e deixam de ingerir nutrientes essenciais para uma boa saúde e ao mesmo tempo ingerem outros em excesso.

Alguns casos de alteração no hemograma demonstram a parte vermelha do sangue com excesso de ferro e isso acaba por prejudicar o indivíduo.

A Hemocromatose é uma doença de origem hereditária, ou seja, é uma alteração no estado de saúde de um ser causada pela herança genética transmitida aos descendentes.

Essa anomalia quando descoberta no seu início pode ser tratada e não causar tanto prejuízo a saúde do ser, porém quando descoberta tardiamente apresenta sintomas irreversíveis que podem ser tratados melhorando a qualidade de vida do enfermo, mas não o curando.

Para tanto esse trabalho tem por objetivo demonstrar a importância de um conhecimento aprofundado sobre essa doença com suas causas e sintomas, e fornecer informações, à possíveis pacientes para que procurem ajuda médica imediata, e à médicos da área para que possam chegar à diagnósticos mais rápidos e precisos.

2. REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Hemocromatose é uma doença que resulta do depósito de ferro nos tecidos orgânicos, em razão do seu excesso, principalmente no fígado, pâncreas, coração e hipófise, órgãos que podem progressivamente ter suas funções prejudicadas.¹

Esse aumento de ferro ocorre quando o suprimento de ferro atinge a necessidade do organismo.

A doença pode se dar por dois tipos: hereditária ou secundária.

O controle da quantidade de ferro em nosso organismo é basicamente vinculado pela absorção intestinal. Não temos nenhum mecanismo fisiológico em nosso corpo para eliminar o ferro se ele estiver em excesso, além de monitorar a absorção e depender da perda mínima decorrente da perda de células, como células intestinais e sangue durante a menstruação.

2.1. Causas

A causa mais comum é aquela determinada por condições genéticas.²

A hemocromatose hereditária, exemplo clássico de desordem genética (que pode acometer em torno de 0,5% da população geral), altera o controle de absorção de ferro pelo intestino que, além de inapropriada, resulta em acúmulo e toxicidade de diferentes tecidos.³

Não se pode esquecer das anemias hereditárias que também estão relacionadas à sobrecarga de ferro, por exemplo a Beta-talassemia.

Embora sendo menos comuns, são seriamente preocupantes em termos de saúde pública: transfusão crônica de sangue e tratamento oral ou venoso feito inconsideradamente com derivados de ferro.

Existem pessoas com mais tendência a apresentar hemocromatose, são elas:

- Portadores de hemocromatose hereditária e de anemias hereditárias.
- Receptores de múltiplas transfusões de sangue.
- Pacientes submetidos a tratamentos com derivados de ferro.
- Pessoas que ingerem dietas especiais ricas em ferro.

2.2. Sintomas

Com a alta porcentagem de ferro no organismo, os sintomas mais comuns de hemocromatose são; dor nas articulações, fadiga, dor abdominal, disfunção erétil, depressão, queda de cabelo, amenorreia, diabetes, perda de peso não intencional, arritmias, surtos psiquiátricos, problemas neurológicos, cor de pele irregular, fraqueza, insuficiência hepática (fibrose, cirrose), carcinoma hepatocelular (câncer de fígado), esteatose.¹

Como o depósito anormal de ferro pode ocorrer em qualquer tecido do corpo, os sintomas podem ser vários e inespecíficos.

2.3 Diagnóstico clínico

O diagnóstico da hemocromatose faz-se medindo os níveis de ferritina e saturação de ferro em exames de sangue.

A recomendação da AASLD (Associação Americana para o Estudo de Doenças do Fígado) para o diagnóstico da hemocromatose hereditária é um algoritmo que leva em consideração as características e o alto custo dos exames (o estudo genético custa cerca de US\$ 2.700) para detectar o maior número possível de doentes. Este algoritmo de 3 passos começa com a detecção daqueles com acúmulo de ferro, depois com a confirmação genética e posteriormente avalia o grau de lesão de órgãos.⁴

Além da história médica do paciente e exame físico minucioso, deve ser feita uma avaliação direta e indireta dos estoques e do metabolismo do ferro, bem como análise da biópsia do tecido lesado. Se necessário, determinar alteração genética relacionada à hemocromatose ou anemias hereditárias.

O passo a passo do diagnóstico da hemocromatose esta disposto na figura 1.

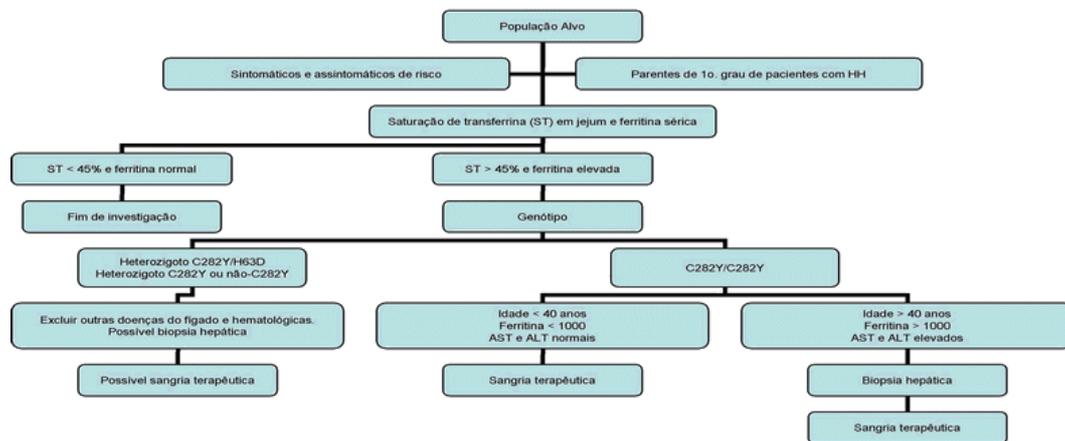


Figura 1 - Fluxograma do Rastreamento da hemocromatose⁵

2.4. Tratamento

O tratamento de hemocromatose equivale na diminuição da quantidade de ferro no organismo através da retirada de sangue.⁶

É um procedimento simples e deve ser repetido uma ou duas vezes por semana (se não houver contraindicações) até que os níveis de ferro no organismo retornem ao normal.

Os portadores de hemocromatose devem se abster de alimentos ricos em ferro (carne vermelha e folhas verde-escuras) e alimentos ricos em vitamina C.

Existem dois tipos de tratamento:

- a) Tratamento intensivo: deverá ser feito com flebotomias de 400 a 500 cc de sangue uma vez por semana enquanto a ferritina for > 20ng/ml e o hematócrito >35%;

b) Tratamento de manutenção: 3 a 4 vezes por ano com flebotomias de 400 cc durante toda a vida.

O tratamento da hemocromatose consiste em retirar do organismo o excesso de ferro, seja por sangria por meio de flebotomia (retirada de sangue por uma veia), seja pelo uso de medicações sequestrantes de ferro (desferroxamina endovenosa). No entanto, sempre que possível a medicação deve ser evitada porque ela é tóxica e pode levar à irritação no local da aplicação, deformidades ósseas e efeitos neurotóxicos visuais e auditivos.⁴

Alimentos ricos em cálcio diminuem a absorção de ferro dos alimentos.

Atualmente, novas medicações menos tóxicas e que podem ser tomadas por via oral vem sendo empregadas (deferiprona e deferasirox).

2.5. Prognóstico

O paciente deve acompanhar uma dieta especial para diminuir a quantidade de ferro de seu organismo.

Alguns itens para a dieta, são:

- Não consumir álcool, em casos de doença hepática
- Não tomar comprimidos de ferro ou vitaminas incluindo ferro
- Não usar panelas de ferro
- Não ingerir frutos do mar crus
- Não consumir alimentos fortificados com ferro
- Não se afastar do tratamento médico.

2.6. Prevenção

A melhor maneira de preservação é diminuir a ingestão de ferro, como também, técnicas conduzidas por médicos para aumentar a perda de ferro.

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Doença é uma alteração biológica do estado de saúde de um ser (homem, animal etc.), manifestada por um conjunto de sintomas perceptíveis ou não.

Hemocromatose é uma doença hereditária (adquirida dos genes maternos e/ou paternos, passados de geração a geração) caracterizada por uma absorção exagerada de ferro.

O eritograma de uma pessoa com essa patologia mostra excesso de ferro nas hemoglobinas o que pode levar a pessoa a desenvolver sintomas que podem às vezes serem irreversíveis como a insuficiência hepática e o diabetes, sendo o tratamento a base da extração de ferro do organismo o que pode ser ou não para a vida toda.

Para tanto é de extrema importância conhecer mais afundo dessa doença e ter conhecimento de suas causas e sintomas para buscar ajuda médica imediata podendo dar informações ao médico que irão fazer com que ele chegue a um diagnóstico mais preciso e rápido.

REFERÊNCIAS

1. ABCMED. Como é a hemocromatose? Quais são as causas, os sintomas, como são feitos o diagnóstico e o tratamento? <http://www.abc.med.br/p/sinais.-sintomas-e-doencas/357294/como+e+a+hemocromatose+quais+sao+as+causas+os+sintomas+como+sao+feitos+o+diagnostico+e+o+tratamento.htm>. Published 2013. Accessed June 1, 2016.
2. APH. A hemocromatose. Associação Portuguesa de Hemocromatose. <http://www.aphemocromatose.org/Ahemocromatose/tabid/973/Default.aspx>. Published 2012. Accessed June 1, 2016.
3. Tatsui NH. Hemocromatose. Minha Vida. <http://www.minhavidade.com.br/saude/temas/hemocromatose>. Accessed June 1, 2016.
4. Jorge SG. Hemocromatose. Hepcentro. <http://www.hepcentro.com.br/hemocromatose.htm>. Accessed June 1, 2016.
5. Jorge SG. Fluxograma do Rastreamento. Hepcentro. <http://www.hepcentro.com.br/hemocromatose2.htm>. Accessed June 1, 2016.
6. LANGE. *Medicina: Diagnóstico E Tratamento*. AMGH Editora; 2009.