

# PLAQUETAS E DENGUE

Autor: Prof. Dr. Paulo Cesar Naoum

Referência: Aula do Curso de Pós-Graduação Lato-Sensu em Hematologia Clínica, Laboratorial e Molecular da AC&T.

A Dengue é uma doença infecciosa causada por um tipo de vírus, o arbovírus/RNA da família Flaviviridae, gênero Flavivirus, que é composto por quatro tipos imunológicos conhecidos por DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4.

A infecção por um deles, por exemplo o DEN-2, dá proteção permanente contra re-infecção do DEN-2 e dá imunidade parcial contra os outros três restantes (DEN-1, DEN-3 e DEN-4), e assim por diante.

## FATORES PREDISPONENTES À INFECÇÃO

- Viver em regiões abaixo de 2.200 metros de altitude
- Viver em regiões com temperaturas acima de 20 °C
- A umidade (ex: regiões praianas, lagos, rios), chuva e água parada, aumentam as chances da infestação do mosquito transmissor dos vírus da dengue.

## ASPECTOS CLÍNICOS

Há quatro tipos básicos de infecção:

- Assintomática
- Sintomática, com febre similar a outras viroses
- Sintomática, com febre da dengue (dengue clássica)
- Sintomática, com febre hemorrágica da dengue (dengue hemorrágica)

## SOROTIPOS VIRAIS

DEN-1: pouco agressivo ao fígado

DEN-2: agressivo ao fígado, causando discretas alterações dos fatores de coagulação e provoca hemorragia leve.

DEN-3: muito agressivo ao fígado, causando acentuadas alterações dos fatores de coagulação e provoca hemorragia gravíssima.

DEN-4: poucas informações sobre sua patogenicidade.

### **PLAQUETOPENIA NA DENGUE**

Há muitas evidências de que a plaquetopenia se deve à ação auto-imune causada por anticorpos induzidos pela infecção do vírus da dengue. Evidências clínicas: petéquias e equimoses. Evidências Laboratoriais: diminuição moderada a acentuada de plaquetas.

### **HEMORRAGIAS NA DENGUE**

- Além da infecção viral dos sorotipos DEN-2 e DEN-3, que afetam os fatores de coagulação, induzindo os processos hemorrágicos, o uso crônico de Paracetamol induz, também a hemorragia.
- O Paracetamol é uma droga tóxica para o fígado. Essa toxicidade causa a diminuição dos principais fatores de coagulação que são produzidos no fígado, diminuindo suas atividades. Assim, as principais evidências clínicas são as hemorragias de graus moderado a grave.

### **DENGUE CLÁSSICA**

DURAÇÃO: 5 a 10 dias.

INÍCIO: agudo com febre elevada.

SINTOMAS: cefaleia intensa, dor retro-ocular, anorexia, vômitos, diarreia, mialgia, artralgia, adenomegalia.

CONSEQUÊNCIAS: hemorragia leve, epistaxes e gengivorragia. Plaquetas podem estar diminuídas.

## **DENGUE HEMORRÁGICA**

DURAÇÃO: 5 a 10 dias ou mais.

INÍCIO E SINTOMAS: similares ao da dengue clássica.

DEN-2: causa hemorragias rápidas, geralmente leves, com prova do laço positiva, petéquias e plaquetopenia.

DEN-3: hemorragias espontâneas, gastro-intestinais, intracraniana, hematúria. Pode evoluir para óbito.

## **HEMOGRAMA DA DENGUE**

- Leucopenia variável, abaixo de  $4000/\text{mm}^3$ ;
- Linfocitose relativa: 60 a 80%;
- Plaquetopenia intensa na dengue hemorrágica;
- Elevação do hematócrito na dengue hemorrágica.

## **BIOQUÍMICA DA DENGUE**

- Alterações dos testes de coagulação (TP e TTPA);
- Aumento da uréia e creatinina;
- Diminuição do complemento C3.